

Cure & Care Development organiseert de cursus 'Culturele psychotherapie'

14 april of 23 november 2021

- Plaats:** Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120, etage 3, te Arnhem.
- Docent:** **drs. Indra Boedjarath** heeft zich als GZ-psycholoog/psychotherapeut toegelegd op de transculturele en genderspecifieke psychotherapie. Zij werkt vanuit een eigen praktijk en bij een ggz-instelling. Voorheen was ze directeur van Mikado, het landelijk kenniscentrum interculturele zorg. Op dit moment legt ze de laatste hand aan haar promotieonderzoek over suïcide en cultuur. Verder verzorgt zij regelmatig publicaties, lezingen, trainingen en colleges over interculturele hulpverlening.
- Accreditatie:** wordt aangevraagd bij FGzPt, NVP/Kwaliteitsregister psychotherapie, NIP, NVvP en VGCT.
- Doelgroep:** GZ-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters en cognitief gedragstherapeuten.

Inhoud van de cursus

De toepasbaarheid van de psychotherapie is ontwikkeld voor en gestandaardiseerd op de westerse bevolking, waardoor de gangbare psychotherapie niet zondermeer toepasbaarheid op cliënten met een migratieachtergrond. Mismatch, onder- of overdiagnostiek en/of onderbehandeling zijn geen uitzonderingen, net als drop-outs of het doorverwijzen van migranten cliënten naar 'migranten-specialisten'.

In deze cursus krijg je theoretische kennis mee over culturele psychotherapie en met name over andere verklaringsmodellen en referentiekaders die bij migranten kunnen leven, alsook andere conceptualisaties. Denk daarbij aan de westerse ik-gerichtheid versus de groepsgerichtheid die in veel migrantengroepen gemeengoed is en de invloed ervan op de autonomieontwikkeling, de klachtenpresentatie en dus ook op mogelijke oplossingen voor problemen. Aangezien de ontmoeting met de cultureel andere in culturele psychotherapie centraal staat, zal in deze cursus ook aandacht besteed worden aan de houding van de therapeut en de benodigde vaardigheid om aansluiting te vinden bij de belevingswereld van de cliënt met een migratieachtergrond.

Doelstellingen

Deze cursus vergroot je kennis over culturele psychotherapie; geeft bewustwording van je eigen culturele bagage en de rol die het heeft in de therapeutische relatie met een cultureel ander; en vergroot je vaardigheden om aansluiting te vinden bij een cliënt met een migratieachtergrond.

De cursusprijs is inclusief onderstaande literatuur:

- Els, H. van, & Knipscheer, J.W. (2015). Cognitieve gedragstherapie bij allochtonen: een cultuursensitieve benadering. *Gedragstherapie*, 48, 2-29.
- Boedjarath, I. (2016). Cultuursensitief werken in de interculturele hulpverlening. In R. Van Dijk, R. Borra, R. Verboom (red.), *Cultuur en psychodiagnostiek. Professioneel werken met psychodiagnostische instrumenten (tweede herziene druk)*. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.

Deze literatuur wordt digitaal aangeboden via de online leeromgeving 'Mijn CCD'.

Inschrijven kan via onze website: www.curecare.nl